



ചിന്താകുലരാകരുത്

1 പത്രോസ് 5:7

“അവൻ നിങ്ങൾക്കായി കരുതുന്നതാകയാൽ നിങ്ങളുടെ സകല ചിന്താകുലവും അവന്റെമേൽ ഇട്ടു കൊൾവിൻ.”

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ, ഈ ദിവസങ്ങളിൽ നാം ഓരോരുത്തരും ഉൾപ്പെടുന്ന മനുഷ്യരാശി ഒന്നടങ്കം ലോകമെമ്പാടും മഹാമാരിയുടെ പിടിയാൽ വലഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണല്ലോ. സഭാപ്രസംഗി 7:29 ൽ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു, “ദൈവം മനുഷ്യനെ നേരുള്ളവനായി സൃഷ്ടിച്ചു; അവരോ അനേകം സൂത്രങ്ങളെ അന്വേഷിച്ചുവരുന്നു.” ഇന്ന് മനുഷ്യൻ ദൈവത്തോട് മറുതലിച്ച്, എല്ലാം സ്വയം സാധിക്കും എന്ന തരത്തിൽ മുന്നേറിക്കൊണ്ടിരുന്ന സ്ഥാനത്ത്, അവന്റെ നഗ്നനേത്രങ്ങൾ കൊണ്ടു പോലും കാണാൻ കഴിയാത്ത ഒരു വൈറസ്ബാധ മനുഷ്യന്റെ സ്വസ്ഥത തന്നെ നശിപ്പിച്ചു എന്നു വേണം പറയാൻ. ഇന്ന് മനുഷ്യൻ ഒന്നിനെച്ചൊല്ലി മാത്രമേ ആകുലപ്പെടുന്നുള്ളൂ, ഈ മഹാമാരിയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്രാപിക്കണം. അത്തരത്തിൽ ആകുലതയിലിരിക്കുന്ന ഏതൊരുവന്റെയും ഹൃദയത്തെ സ്പർശിക്കുന്നതും മനസ്സ് തണുപ്പിക്കുന്നതുമായ ഒരു ദൈവവചനഭാഗമാണ് നാം മേൽ വായിച്ചു കണ്ടത്.

‘ചിന്താകുലം’ എന്നു പറയുന്നത് തന്നെ, അടുത്തതായി എന്തു സംഭവിക്കുമെന്ന ചിന്തയാൽ മനസ്സു ഭാരപ്പെടുന്നതിനാണ്. എത്ര മനോബലമുള്ള ഒരു വ്യക്തിയും ഒരിക്കലൈങ്കിലും ഈ മാനസ്സീകാവസ്ഥ അഭിമുറിച്ചിട്ടുണ്ടാവും. എന്നാൽ രസകരമായ ഒരു കാര്യം; മുമ്പെപ്പോഴൊക്കെയോ നാം ചിന്താകുലം അനുഭവിച്ച പലകാര്യങ്ങളും എന്തായിത്തീർന്നു എന്നാലോചിച്ചു നോക്കിയാൽ മിക്കവാറും അവയെല്ലാം വളരെ നിസ്സാരമായി പരിഹരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാവും. നാം അന്ന് ഭാരപ്പെട്ടത് അനാവശ്യമായിരുന്നു എന്ന് ഇപ്പോൾ നമുക്ക് തോന്നുന്നുണ്ടാവും. ഇന്ന് നാം സമാനമായ മാനസീകാവസ്ഥയിൽ ഓർക്കേണ്ടതും അതു തന്നെയാണ്. നാളെ നമുക്ക് തിരിഞ്ഞു നോക്കി പുഞ്ചിരിക്കാനും ദൈവത്തിന്റെ കരുതലിന് സ്തോത്രം ചെയ്യാനുമുള്ളവയാണ് ഇന്നത്തെ പല പ്രശ്നങ്ങളും.

നാം ഭാരപ്പെടുന്നതിനാൽ നമുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു മാറ്റവും സംഭവിക്കാൻ പോകുന്നില്ല. ഒരുപക്ഷെ അത് നമുക്ക് ദോഷമായി തീരാനുള്ള എല്ലാ സാധ്യതകളുമുണ്ട്. നമ്മുടെ സമാധാനവും ഉറക്കവും അത് കെടുത്തുകയും നമുക്ക് പല തരത്തിലുള്ള ആരോഗ്യപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. ആകയാൽ എത്രയും വേഗത്തിൽ അത്

മനസ്സിൽ നിന്നുകുറ്റി, മറ്റു പലതിലേയ്ക്കും, പ്രത്യേകിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കാനും, വചനം ധ്യാനിക്കാനും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കണം. അതിനു കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ വെറുതെ ഇരുന്നോ, നടന്നോ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുകയും പാടി ആരാധിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ഒരു കഥ ഇപ്രകാരം വായിക്കാനിടയുണ്ടായി, ഒരിക്കൽ ഒരു മന:ശാത്ര അദ്ധ്യാപകൻ ഒരു ഗ്ലാസ്സിൽ വെള്ളവുമായി ക്ലാസ്സിൽ എത്തി. തന്റെ വിദ്യാർത്ഥികളോട് ചോദിച്ചു, ഈ ഗ്ലാസ്സിന് ഇപ്പോൾ എന്തു ഭാരമുണ്ട്? പലരും പല ഉത്തരങ്ങളും പറഞ്ഞു. 400 ഗ്രാം എന്നും 500 ഗ്രാം എന്നുമൊക്കെ ഉത്തരം വന്നു. അദ്ധ്യാപകൻ പറഞ്ഞു ഇതിന്റെ ഭാരം എത്ര ഗ്രാം ആയാലും വിഷയമല്ല കാരണം അത് നിങ്ങൾ ഇങ്ങിനെ എത്ര നേരം കൈയിൽ ഉയർത്തിപ്പിടിച്ചു കൊണ്ടു നിൽക്കുന്നു എന്നതിനനുസരിച്ച് നിങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന ഭാരത്തിന്റെ ഘനം കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കും. എത്രവേഗം അത് താഴെ വെയ്ക്കുന്നുവോ അത്രയും നല്ലത്. ഇന്നു മുഴുവൻ പിടിച്ചുകൊണ്ടു നിന്നാൽ നിങ്ങൾ തളർന്ന് അവശരായിപ്പോകും.

പ്രിയരേ, ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് ചിന്താകുലവും. നാം അത് എത്രനേരം നമ്മുടെ മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുവോ അത്രത്തോളം അത് നമ്മെ തളർത്തിക്കളയും. നമ്മുടെ ഭാരം എന്തുമായിക്കൊള്ളട്ടെ, അത് യേശുവിങ്കൽ ഇടുക അഥവാ യേശുവിനോട് അതെല്ലാം പറഞ്ഞ് മനസ്സിനെ സ്വതന്ത്രമാക്കുക. നമുക്ക് വേണ്ടതെല്ലാം അവിടുന്ന് തക്ക സമയത്ത് ഒരുക്കിത്തരും. ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കുമാറാകട്ടെ.

പരാമർശം:
ഫിലിപ്പിയർ 4:6-7

ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുതു; എല്ലാറ്റിലും പ്രാർത്ഥനയാലും അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്തോത്രത്തോടുകൂടെ ദൈവത്തോടു അറിയിക്കുകയത്രേ വേണ്ടതു. എന്നാൽ സകലബുദ്ധിയേയും കവിയുന്ന ദൈവീകസമാധാനം നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെയും നിനവുകളെയും ക്രിസ്തുയേശുവിങ്കൽ കാക്കും

ബ്രദർ. ബിനു ബേബി ആലപ്പുഴ 150